

## Trainer C Breitensport Gewehr/Pistole

Inhaltsbereiche		LE
D-1.G	Technikschwerpunkt LG	10
D-2.G	Grundlagentraining/Methodik LG	3
D-3.G	Sportgerät und Ausrüstung LG	2
D-1.P	Technikschwerpunkt LP	10
D-2.P	Grundlagentraining/Methodik LP	3
D-3.P	Sportgerät und Ausrüstung LP	2
Ü1	Grundlagen Planung	6
Ü2	Grundlagen Pädagogik	8
Ü3	Grundlagen Sportbiologie/ Gesundheit	8
Ü4	Grundlagen Trainingslehre Allgemeine Kondition	10
Ü5	Grundlagen Kommunikation	6
Ü6	Sport in der Gesellschaft und Recht	4
Ü7	Allgemeine Sportpraxis	10
	Antidoping	3
	Prüfung	5
	<b>Gesamt LE</b>	<b>90</b>

## Trainer C Leistungssport Gewehr oder Pistole oder Bogen

Inhaltsbereiche		LE Gewehr	LE Pistole	LE Bogen
DÜ1.G	Technik Kleinkalibergewehr	25		
DÜ1.P	Technik Sportpistole		25	
DÜ1.B	Technik Bogen			25
D/Ü-2	Methodik im Aufbautraining	6	6	6
D/Ü-3	Sportgerät und Ausrüstung	2	2	4
D/Ü-4	Vertiefung Trainingslehre/Spezielle Kondition	6	6	6
D/Ü-5	Grundlagen Taktik	2	2	2
D/Ü-6	Förderstrukturen, Ethik im Sport	4	4	2
D/Ü-7	Sportordnung	2	2	2
D/Ü-8	Grundlagen Psychologie	8	8	8
	Antidoping	2	2	2
	Prüfung	3	3	3
	<b>Gesamt LE</b>	<b>60</b>	<b>60</b>	<b>60</b>