

Deutsches Sportabzeichen seit über 100 Jahren

Den Fitnessorden gibt es nun seit über 100 Jahren und der Deutsche Schützenbund ist auch weiterhin dabei.

Im Jahr 1912 beschloss der damalige Reichsausschuss für Olympische Spiele die Einführung eines Breitensportabzeichens. Erstmals verliehen wurde es im Rahmen des „Berliner Jugendspielfestes“ am 07. September 1913. 22 Sportler erhielten diese Auszeichnung „für vielseitige Leistungen auf dem Gebiet der Leibesübungen“, wie es damals wörtlich hieß. Seit 1921 wird das Abzeichen auch an Frauen und seit 1925 an Jugendliche verliehen.

Eine enorme Aufwertung erfuhr das Sportabzeichen 1958. Es wurde vom damaligen Bundespräsidenten Theodor Heuss als geschütztes Ehrenzeichen staatlich anerkannt und hat seitdem Ordenscharakter. Ebenfalls seit den Fünfzigerjahren können die Prüfungen im Schulsport und sogar im Ausland abgenommen werden. Das zehnmillionste Sportabzeichen wurde 1984 verliehen. Heute erlangen jährlich über eine Million Sportler und Sportlerinnen ab acht Jahren, demnächst ab sechs Jahren, bis ins hohe Alter hinein mit ihren Leistungen diesen Fitnessorden.

Zum runden Geburtstag wurde der Leistungskatalog des Sportabzeichens grundlegend überarbeitet und modernisiert. Seit dem Jubiläumsjahr 2013 gelten neue Leistungsanforderungen. Selbstverständlich können schieß- und bogensportliche Leistungen auch weiterhin eingebracht werden.

Allgemeine Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens

Nach wie vor werden die Leistungen für das Deutsche Sportabzeichen in den bekanntesten, breit gefächerten Altersklassen erbracht. Es sind vier Disziplinen zu absolvieren, jeweils eine in den Kategorien „Ausdauer“, „Kraft“, „Schnelligkeit“ und „Koordination“:

Zur Gruppe „Ausdauer“ gehören Langlauf, aber auch Walking, Radfahren und Schwimmen. „Kraft“ wird zum Beispiel durch die leichtathletischen Ball-Disziplinen und durch Geräteturnen abgedeckt. „Schnelligkeit“ beweist der Bewerber durch die Bewältigung von Kurzstrecken im Laufen, Schwimmen oder Radfahren. Für die „Koordination“ sind beispielsweise Leistungen im Hochsprung, Seilspringen, Bodenturnen oder eben im Schieß- und Bogensport zu erbringen (vgl. dazu die folgenden Details).

Aus jeder Gruppe muss im Laufe eines Kalenderjahres eine Aufgabe erfüllt werden. Die Schwimmfähigkeit ist in jedem Fall nachzuweisen. Weitere Informationen zu den einzelnen Anforderungen finden Sie im Internet unter www.deutsches-sportabzeichen.de. Vereinsadressen, wo das Abzeichen abgenommen werden kann, können Sie beim Sportamt Ihrer Stadt, dem zuständigen Kreis- oder dem Stadtsportbund sowie beim jeweiligen Landes-sportbund erfragen.

Wichtig: Seit 2013 werden die Abzeichen nach einem Punktesystem vergeben. Es ist nun also möglich, gleich das goldene Sportabzeichen zu erwerben. Die Wiederholungszahlen „5, 10, 15 etc.“ gibt es weiterhin, unabhängig von der in diesem Jahr erreichten Leistungsstufe (Bronze, Silber, Gold).

Besondere Bedingungen für Schützen in der Gruppe „Koordination“

Schieß- und Bogensportler können, um die Anforderungen der Gruppe „Koordination“ zu erfüllen, ihre Leistungen aus dem DSB-Leistungsabzeichen einbringen. Damit sind die Disziplinen des Deutschen Schützenbundes wie schon seit 2005 fester Bestandteil des Deutschen Sportabzeichens.

Eine Mitgliedschaft in einem Schützen- oder Sportverein ist keine Voraussetzung. Die grundlegenden Bedingungen der DSB Leistungsabzeichen finden Sie auf der Innenseite oder ausführlich auf www.dsb.de. Auch im DSB-Ausschreibungsheft ist die Tabelle mit den jeweils nötigen schieß- bzw. bogensportlichen Leistungen enthalten.

So gestaltet sich Ihr Weg zum Deutschen Sportabzeichen konkret:

Nachdem Sie Ihr DSB-Leistungsabzeichen, egal welcher Leistungsstufe, absolviert haben, legen Sie die hierüber ausgestellte Urkunde mit dem Vermerk: zur Vorlage für das Sportabzeichen, in einem Sportverein vor, um die Prüfungen aus den anderen Disziplingruppen abzulegen. Das Training dort wird von kompetenten Übungsleitern oder Trainern durchgeführt.

Auszug aus der Ausschreibung des Leistungsabzeichens des Deutschen Schützenbundes

Als Anerkennung für Schießleistungen und zur Förderung des Leistungsschießens vergibt der DSB jährlich Leistungsabzeichen. Jeder Schütze kann sich durch Erfüllung der vorgeschriebenen Bedingungen um die Leistungsabzeichen bewerben. Die Bedingungen des Leistungsabzeichens können während eines Kalenderjahres in Bronze, Silber und Gold erworben werden. Für die kleinen Abzeichen sind Mindestleistungen laut Ausschreibung einmal erforderlich. Die großen Leistungsabzeichen kann man jeweils nach den farblich entsprechenden kleinen Abzeichen erringen. Hierfür sind die Bedingungen fünf Mal innerhalb eines Jahres zu erfüllen. Zur Abnahme der Bedingungen muss ein Schießleiter oder eine Aufsicht anwesend sein. Sollte eine Klasse in der gewählten Disziplin nicht ausgeschrieben sein, kann der Schütze die Anforderungen in der nächsthöheren Klasse absolvieren. Zum Erwerb der Leistungsabzeichen dürfen nur vom DSB zugelassene Scheiben verwendet werden. Der Verein beantragt über die zuständige Stelle – meistens der Landesverband – das Leistungsabzeichen und die Urkunde auf besonderem Formblatt des Deutschen Schützenbundes. Die Leistungsabzeichen sollen den Bewerbern nach Möglichkeit im Rahmen einer Vereinsveranstaltung überreicht werden. Der Preis beträgt derzeit für die kleinen Leistungsabzeichen jeweils 3,00 Euro und für die großen Leistungsabzeichen jeweils 3,50 Euro (je inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten und Bearbeitungsgebühr).

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg!

Deutscher Schützenbund e. V.
Lahnstraße 120 · 65195 Wiesbaden
Telefon: 0611 / 46 80 7-0
Telefax: 0611 / 46 80 7-49
E-Mail: info@dsb.de
Internet: www.dsb.de



DEUTSCHER SCHÜTZENBUND E.V.

Änderungen vorbehalten!



DEUTSCHER SCHÜTZENBUND E.V.

DOSB | Deutsches Sportabzeichen Sportschießen



Leistungsabzeichen des DSB Gold / Silber / Bronze		Klasse:													Körper- behinderte					
Disziplin	SpO	Alter	Schüler m	Schüler w	Jugend m	Jugend w	Junioren B	Juniorinnen B	Junioren A	Juniorinnen A	Schützen	Damen	Herren-Alt.	Damen-Alt.	Senioren/ Seniorinnen	SpO				
			Schusszahl	12-14 Jahre	15-16 Jahre	17-18 Jahre	19-20 Jahre	21-45 Jahre	46-55 Jahre	ab 56 Jahre										
1	Luftgewehr	1.10	20 / 40	150 / 140 / 130	150 / 140 / 130	320 / 310 / 300	320 / 310 / 300	340 / 330 / 320	340 / 330 / 320	340 / 330 / 320	340 / 330 / 320	350 / 340 / 330	350 / 340 / 330	330 / 320 / 310	330 / 320 / 310	320 / 310 / 300	350 / 340 / 330	1.10	1	
2	Luftgewehr Auflage	1.11	30													280 / 275 / 270		1.11	2	
3	Luftgewehr 3-Stellung	1.20	30 / 60	260 / 250 / 240	260 / 250 / 240	530 / 520 / 510	530 / 520 / 510											1.20	3	
4	Zimmerstutzen	1.30	30															1.30	4	
5	KK-100 m	1.35	30															1.35	5	
6	KK-Sportgewehr 3x20	1.40	3x20			500 / 490 / 480	490 / 480 / 470	510 / 500 / 490	500 / 490 / 480	520 / 510 / 500	510 / 500 / 490	530 / 520 / 510	520 / 510 / 500	520 / 510 / 500	510 / 500 / 490	510 / 500 / 490	520 / 510 / 500	1.40	6	
7	KK Auflage	1.41	30														275 / 270 / 265	1.41	7	
8	KK-50m Zielfernrohr	1.42	30															1.42	8	
9	KK-50m Zielf., Auflage	1.43	30															1.43	9	
10	GK-Standardgewehr 300 m, 3x20	1.50	60															1.50	10	
11	Deutsches Ordnanzgewehr	1.58	40															1.58	11	
12	KK 3x40	1.60	120					1010 / 990 / 970										1.60	12	
13	GK-Freigewehr 300 m, 3x40	1.70	120															1.70	13	
14	KK-Liegendkampf	1.80	60			510 / 500 / 490	510 / 500 / 490	520 / 510 / 500	510 / 500 / 490	530 / 520 / 510	520 / 510 / 500	540 / 530 / 520	530 / 520 / 510	530 / 520 / 510	530 / 520 / 510	530 / 520 / 510	530 / 520 / 510	1.80	14	
15	GK-Liegendkampf 300 m	1.90	60															1.90	15	
16	Luftpistole	2.10	20 / 40	150 / 140 / 130	150 / 140 / 130	320 / 310 / 300	320 / 310 / 300	325 / 315 / 305	325 / 315 / 305	325 / 315 / 305	325 / 315 / 305	340 / 330 / 320	340 / 330 / 320	325 / 315 / 305	325 / 315 / 305	325 / 315 / 305	340 / 330 / 320	2.10	16	
17	Luftpistole, Auflage	2.11	20 / 40															2.10	16	
18	Mehrschüssige Luftpistole	2.16	30 / 60	15 / 13 / 11	15 / 13 / 11	30 / 25 / 20	30 / 25 / 20											2.16	17	
19	Freie Pistole	2.20	60					470 / 460 / 450										2.20	18	
20	Schnellfeuerpistole	2.30	60					470 / 460 / 450										2.30	19	
21	KK-Sportpistole	2.40	60			480 / 470 / 460	480 / 470 / 460			490 / 480 / 470	500 / 490 / 480	500 / 490 / 480	525 / 510 / 495	515 / 505 / 495	510 / 500 / 490	505 / 495 / 485	495 / 485 / 475	520 / 510 / 500	2.40	20
22	Zentralfeuerpistole .30/.38	2.45	60															2.45	21	
23	Sportpistole 9 mm Luger	2.53	40															2.53	22	
24	Sportrevolver .357 Magn.	2.55	40															2.55	23	
25	Sportrevolver .44 Magn.	2.58	40															2.58	24	
26	Sportpistole .45 ACP	2.59	40															2.59	25	
27	Standardpistole	2.60	60															2.60	26	
28	Flinte Trap	3.10	50	25 / 20 / 15 ****)		30 / 25 / 20	25 / 20 / 15	30 / 25 / 20	25 / 20 / 15	35 / 30 / 25	35 / 30 / 25	40 / 35 / 30	35 / 30 / 25	38 / 33 / 28	35 / 30 / 25	35 / 30 / 25		3.10	27	
29	Flinte Doppeltrap	3.15	120 / 150			85 / 75 / 65		85 / 75 / 65	60 / 50 / 40	100 / 90 / 80	70 / 60 / 50	105 / 95 / 85	75 / 65 / 55	100 / 90 / 80	75 / 65 / 55	75 / 65 / 55		3.15	28	
30	Flinte Skeet	3.20	50	25 / 20 / 15 ****)		30 / 25 / 20	25 / 20 / 15	30 / 25 / 20	25 / 20 / 15	35 / 30 / 25	35 / 30 / 25	40 / 35 / 30	35 / 30 / 25	38 / 33 / 28	35 / 30 / 25	35 / 30 / 25		3.20	29	
31	Laufende Scheibe 10 m	4.10	40	220 / 200 / 180	210 / 190 / 170	250 / 230 / 210	230 / 220 / 210	260 / 240 / 220	250 / 230 / 210	270 / 250 / 230	255 / 235 / 215	290 / 270 / 250	280 / 260 / 240					4.10	30	
32	Laufende Scheibe 50 m	4.20	60							460 / 440 / 420								4.20	31	
33	Armbrust 10 m	5.10	40							330 / 320 / 310								5.10	32	
34	Armbrust 30 m	5.20	60															5.20	33	
35	Armbrust nat. Scheibe	5.31	20							90 / 80 / 70								5.31	34	
36	Armbrust nat. Stern	5.32	15							7 / 6 / 5								5.32	35	
37	Armbrust nat. Kombination	5.33	Punkte							140 / 130 / 120								5.33	36	
38	Feldarmbrust IAU 600 - 18 m	5.41	60							520 / 510 / 500								5.41	37	
39	Feldarmbrust IAU 900	5.43	90							730 / 710 / 690								5.43	38	
40	Bogen im Freien, Recurve 70 m, Auflage 122 cm	6.10	72	40m / 500 / 450 / 400 *)	40m / 480 / 430 / 380 *)	60m / 500 / 450 / 400 **)	60m / 480 / 430 / 380 **)			540 / 500 / 460 ***)	500 / 450 / 400 ***)	540 / 500 / 460 ***)	530 / 490 / 450 ***)	540 / 500 / 460 ***)	520 / 460 / 400 ***)	520 / 460 / 400 ***)		6.10	39	
41	Bogen im Freien, Compound 50 m, Auflage 80 cm	6.15	72			550 / 500 / 450 **)				560 / 520 / 500 ***)								6.15	40	
42	Bogen Halle Recurve 18 m, Auflage 3-er-Spot	6.20	60	60cm / 500 / 450 / 400 *)	60cm / 480 / 430 / 400 *)	40 cm / 500 / 450 / 400 **)				500 / 450 / 400 ***)	500 / 450 / 400 ***)	500 / 450 / 400 ***)	500 / 450 / 400 ***)	500 / 450 / 400 ***)	500 / 450 / 400 ***)	480 / 430 / 380 ***)		6.20	41	
43	Bogen Halle Compound 18 m, Auflage 3-er-Spot	6.25	60			520 / 480 / 440 **)				540 / 500 / 460 ***)								6.25	42	
44	Bogen Halle Blankbogen 18 m, Auflage 40 cm	6.26	60							420 / 400 / 380 ***)	400 / 380 / 360 ***)							6.26	43	
45	Feldbogen Recurve	6.30	72	220 / 206 / 182 *)		240 / 216 / 192 **)				300 / 282 / 264 ***)	288 / 270 / 252 ***)	288 / 270 / 252 ***)	288 / 270 / 252 ***)	288 / 270 / 252 ***)	288 / 270 / 252 ***)			6.30	44	
46	Feldbogen Blank	6.40	72			204 / 192 / 180 **)				264 / 252 / 240 ***)	252 / 240 / 228 ***)	252 / 240 / 228 ***)	252 / 240 / 228 ***)	252 / 240 / 228 ***)	252 / 240 / 228 ***)			6.40	45	
47	Feldbogen Compound	6.50	72			284 / 262 / 240 **)				360 / 342 / 324 ***)	348 / 330 / 312 ***)	348 / 330 / 312 ***)	348 / 330 / 312 ***)	348 / 330 / 312 ***)	348 / 330 / 312 ***)			6.50	46	
48	Perkussionsgewehr 50 m	7.10	15							115 / 110 / 105								7.10	47	
49	Perkussionsgewehr 100 m	7.15	15							115 / 110 / 105								7.15	48	
50	Perkussionsdienstgewehr	7.20	15							110 / 105 / 100								7.20	49	
51	Steinschlossgewehr	7.30	15							105 / 100 / 95								7.30	50	
52	Muskete	7.35	15							100 / 95 / 90								7.35	51	
53	Perkussionsrevolver	7.40	15							110 / 105 / 100								7.40	52	
54	Perkussionspistole	7.50	15							115 / 110 / 105								7.50	53	
55	Steinschlosspistole	7.60	15							105 / 100 / 95								7.60	54	
56	Perkussionsflinte	7.71	25							17 / 16 / 15								7.71	55	
57	Steinschlossflinte	7.72	25							16 / 15 / 14								7.72	56	

*) 13-14 Jahre

**) 15-17 Jahre

***) 18-20 Jahre

****) 14 Jahre

*****) 21-49 Jahre

*****) 50-65 Jahre

*****) 66 Jahre und älter

Um das Deutsche Sportabzeichen zu erlangen, können Sie das von Ihnen erzielte Resultat im Rahmen des DSB-Leistungsabzeichens einbringen (Sportabzeichen-Kategorie „Koordination“).

